

With compliments from :- SVAYAMANANDA ASHRAM

# श्री उमा

# पंचाङ्ग

सप्तर्षि संवत्  
5063

विक्रम संवत्  
2044

शाक संवत्  
1909

सन ईस्वी  
1987 - 88

शारदा पुस्तकालय

(संयोजक श्री द. के. द्र.)

सोमा भवतु संतुष्टा स्वयमानन्ददायिनी

727





॥ ओं नमो विघ्नहर्त्रे = ओं नमः स्वच्छन्द भैरवाय ॥

यदाप्तसिद्धिः सुजनो जिताधिः ख्यातादिविद्यो विजहात्युपाधिम् ।  
देहादिभावाधिगंतं ददातु — सा शारदा पादतले निवासम् ॥

## श्री उमा पंचाङ्ग

वर्ष का राजा — सूर्य देवता ॥ प्रधान मंत्री — भौम देवता ॥

सेनाध्यक्ष — चन्द्रमा ॥ वर्ष का राष्ट्रपति — चन्द्रमा ॥

वर्ष का वाहन — हाथी ॥ वसन्त का स्वामी — सिंह

वर्षा भगवती — चमारिन ॥

1987 - 88

727

## मानवमात्र के लिए स्वामी जी का संदेश

त्याग करें :—

1. मांसभक्षण का ।
2. मादक पदार्थों के सेवन का ।
3. दहेज लेने और देने का ।
4. असत्य भाषण का ।
5. आपसी वैर भावना का ।
6. मिथ्याभिमान का ।
7. आलस्य का ।
8. भय का ।
9. देश द्रोह की भावना का ।
10. नास्तिकता का ।
11. धार्मिक असहिष्णुता का ।



March	चैत्र	वार	पौर्णमासी	हस्ततिथि	प्रातः काल	पर्व, त्यौहार
दिनांक	दिनांक	दिनांक	दिनांक	दिनांक	दिनांक	दिनांक
30	MON	१७	चं	रे रा	प्र दि	नव दुर्गा आरम्भ, नव वर्ष आरम्भ
31	TUE	१८	मं	अ रा	द्वि दि	पंचक समाप्त
1	WED	१९	बु	म रा	तृ दि	APRIL
2	THU	२०	गु	क रा	च रा	
3	FRI	२१	शु	रो रा	पं रा	
4	SAT	२२	श	मृ रा	ष रा	कुमार षष्ठी
5	SUN	२३	र	मृ दि	स रा	राम नवमी, उमा जयन्ती
6	MON	२४	चं	आ दि	अ रा	दुर्गा अष्टमी
7	TUE	२५	मं	पुं दि	न रा	
8	WED	२६	बु	ति दि	द रा	
9	THU	२७	गु	अश्ले दि	ए रा	कामदा एकादशी
10	FRI	२८	शु	मं दि	ए दि	
11	SAT	२९	श	पू दि	द्वा दि	
12	SUN	३०	र	उ रा	त्र दि	जैन महावीर जयन्ती
13	MON	३१	चं	ह रा	चं दि	
14	TUE	वैशाख १	मं	चि रा	पू दि	संक्रान्ति व्रत, वैशाखी, वि० सं० २०४४

April		वैशाख	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
15	WED	२	बु	स्वा दि	प्र दि	गुरु उदय
16	THU	३	गु	वि दि	तृ रा	
17	FRI	४	शु	अं दि	च रा	संकट चतुर्थी
18	SAT	५	श	उग्र दि	प रा	श्री पंचमी
19	SUN	६	र	मू दि	ष रा	वेताल षष्ठी, ऋषि पीर श्राद्ध
20	MON	७	च	पू दि	स दि	
21	TUE	८	म	उ दि	अ दि	शीतला अष्टमी
22	WED	९	बु	श्र दि	न दि	पंचक आरंभ, प. वजे १० मिनट
23	THU	१०	गु	धं दि	द दि	लक्ष्मी नारायण यज्ञ
24	FRI	११	शु	श दि	ए दि	वर्धनी एकादशी
25	SAT	१२	श	उभा रा	द्वा दि	स्वामी लक्ष्मण जी जन्म
26	SUN	१३	र	रे रा	त्र दि	
27	MON	१४	च	अ रा	चं दि	पंचक समाप्त, प्रातः
28	TUE	१५	म	अ दि	अ दि	मौम अमावसी



[5]

इस्वा सन् 1987 [ वैशाख शुक्ल पक्ष ] विक्रमी संवत् २०४४

April		वैशाख	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि		
29	WED	१६	बु	म	दि	प्र	दि	शिवाजी जयन्ती,
30	THU	१७	गु	कृ	दि	द्वि	दि	अक्षया तृतीया, MAY
1	FRI	१८	शु	रौ	दि	तृ	दि	सूरदास जयन्ती
2	SAT	१९	श	मृ	दि	च	दि	कुमार षष्ठी
3	SUN	२०	र	आ	दि	प	दि	
4	MON	२१	च	पुं	दि	ष	दि	
5	TUE	२२	मं	ति	रा	स	दि	↑
6	WED	२३	बु	आ	रा	अ	दि	गंगा सप्तमी बुध अष्टमी
7	THU	२४	गु	मं	रा	न	रा	
8	FRI	२५	शु	पू	रा	द	रा	
9	SAT	२६	श	उ	रा	ए	रा	मादवी एकादशी
10	SUN	२७	र	ह	रा	द्वा	रा	
11	MON	२८	चं	चि	रा	त्र	रा	
12	TUE	२९	मं	स्वा	रा	चं	दि	गणेश तथा नृसिंह चतुर्दशी
13	WED	३०	बु	वि	रा	पू	दि	बुद्ध पूर्णिमा

[6]

ईस्वी सन् १९८७ [ ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष ] विक्रमी संवत् २०४४

MAY		वैशाख	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
14	THU	२१ ज्येष्ठ	गु	अं रा	प्र दि	
15	FRI	१	शु	ज्ये रा	द्वि दि	संक्रान्ति व्रत,
16	SAT	२	श	पू रा	तृ दि	सकट चतुर्थी
17	SUN	३	र	पू रा	च दि	
18	MON	४	चं	उ दि	प दि	
19	TUE	५	मं	श्र दि	स रा	
20	WED	६	बु	धं दि	अ रा	शीतला अष्टमी, पंचक आरंभ, प्रातः
21	THU	७	गु	श दि	न रा	
22	FRI	८	शु	पू दि	द रा	
23	SAT	९	श	उ दि	ए दि	रथा एकादशी, मद्रकाली जयन्ती
24	SUN	१०	र	रे दि	द्वा दि	पंचक समाप्त सायं
25	MON	११	चं	अ दि	त्र दि	शबेकदर
26	TUE	१२	मं	भ दि	चं दि	ब्रह्मयज्ञ जयन्ती
27	WED	१३	बु	कृ दि	अ रा	वट सावित्री, नेहरू निधन दिवस, हरीश्वर यात्रा,



ईस्वी सन् १९८७ ( ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष ) विक्रमी संवत् २०४४

[७]

May		ज्येष्ठ	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
28	THU	१४	गु	रो दि	प्र रा	
29	FRI	१५	शु	मृ रा	द्वि रा	
30	SAT	१६	श	आ रा	तृ रा	ईदुलफ़ितर
31	SUN	१७	र	पु रा	च रा	JUNE
1	MON	१८	च	ति रा	प रा	
2	TUE	१९	मं	आ रा	ष रा	कुमार षष्ठी
3	WED	२०	बु	आ दि	ष दि	
4	THU	२१	गु	मं दि	स दि	ज्येष्ठ अष्टमी, क्षीर भवानी यात्रा
5	FRI	२२	शु	पू दि	अ दि	
6	SAT	२३	श	उ दि	न दि	
7	SUN	२४	र	ह दि	द दि	गंगा जन्म
8	MON	२५	च	चि दि	ए दि	निर्जला एकादशी
9	TUE	२६	म	स्वा दि	द्वा दि	
10	WED	२७	बु	वि दि	चं रा	
11	THU	२८	गु	अ दि	पू रा	माता रूप भवानी जयन्ती-कबीर-जयन्ती

June		ज्येष्ठ	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
12	FRI	२६	शु	ज्ये दि	प्र रा	गुरु गोविन्द जन्म
13	SAT	२७	श	मू दि	द्वि रा	
14	SUN	२८	र	उ रा	तृ दि	
15	MON	आषाढ				
16	TUE	१	च	श्र रा	च दि	पञ्चाङ्ग आरम्भ प्रातः
17	WED	२	मं	धं रा	पं दि	
18	THU	३	बु	श रा	ष दि	
19	FRI	४	गु	पू रा	स दि	
20	SAT	५	शु	उ रा	अ दि	पंचक समाप्त सायं
21	SUN	६	श	रे रा	न दि	
22	MON	७	र	अ रा	द दि	
23	TUE	८	चं	भ रा	ए दि	
24	WED	९	म	कृ रा	द्वा दि	दक्षिणायन सूर्य योगिनी एकादशी
25	THU	१०	बु	रो रा	त्र दि	
26	FRI	११	गु	मृ रा	चं दि	
		१२	शु	आ रा	अं दि	अमावस्या व्रत



[9]

ईस्वी सन् 1987 [ आषाढ शुक्ल पक्ष ] विक्रमी संवत् २०४४

June		आषाढ	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्योहार आदि
27	SAT	१३	श	आ दि	प्र दि	जगदोश रथयात्रा
28	SUN	१४	र	पुं दि	द्वि दि	
29	MON	१५	चं	ति दि	तृ दि	
30	TUE	१६	मं	आ दि	च दि	
1	WED	१७	बु	म दि	पं दि	<b>JULY</b> कुमार ६, स्वामी स्वयंमानन्द जी जन्म आषाढ सप्तमी आषाढ अशटमी आषाढ नवमी, चक्रेश्वर यात्रा देव शयनी ११ भगवान गापीनाथ जयन्ती ज्वाला चतुर्दशी खिव यात्रा आषाढ पूर्णिमा, गुरु पूर्णिमा ।
2	THU	१८	गु	पू दि	ष रा	
3	FRI	१९	शु	उ दि	स रा	
4	SAT	२०	श	ह दि	अ रा	
5	SUN	२१	र	चि दि	न रा	
6	MON	२२	चं	स्वा दि	द दि	
7	TUE	२३	म	बि दि	ए दि	
8	WED	२४	बु	अ दि	द्वा दि	
9	THU	२५	गु	ज्ये दि	त्र दि	
10	FRI	२६	शु	मू दि	चं दि	
11	SAT	२७	श	पू दि	पूं दि	

[10]

ईस्वी सन् 1987 [ श्रावण कृष्ण पक्ष ] विक्रमी संवत् २०४४

July		आषाढ़	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
12	SUN	२८	र	उ दि	प्र दि	शहीदी दिवस (पंचक आरम्भ साय) संकट चोरम
13	MON	२९	चं	श्र दि	तृ रा	
14	TUE	३०	मं	ध दि	च रा	
15	WED	३१	बु	श दि	पं रा	
16	THU	३२	गु	उ रा	ष रा	
17	FRI	श्रावण				
18	SAT	१	शु	रे रा	स दि	संक्रान्ति व्रत
19	SUN	२	श	अ रा	अ दि	पंचक समाप्त, प्रातः
20	MON	३	र	भ रा	न दि	
21	TUE	४	चं	भ दि	द दि	कमला एकादशी
22	WED	५	मं	कृ दि	ए दि	
23	THU	६	बु	रो दि	द्वा रा	
24	FRI	७	गु	मृ दि	त्र रा	शनेश्चरी तथा हरियाली अमावस्या
25	SAT	८	शु	आ दि	चं रा	
		९	श	पुं दि	अं रा	



July		श्रावण	वार	नक्षत्र	तिथि	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
				दिन / रात	दिन / रात	
26	SUN	१०	रं	ति	दि	प्र रा
27	MON	११	चं	आ	रा	द्वि रा
28	TUE	१२	मं	म	रा	द्वि दि
29	WED	१३	बु	पू	रा	तृ दि
30	THU	१४	गु	उ	रा	च दि
31	FRI	१५	शु	ह	रा	पं दि
1	SAT	१६	श	चि	रा	ष दि
2	SUN	१७	रं	स्वा	रा	स दि
3	MON	१८	चं	वि	रा	अ दि
4	TUE	१९	मं	अं	रा	द रा
5	WED	२०	बु	उये	रा	ए रा
6	THU	२१	गु	मू	रा	द्वा रा
7	FRI	२२	शु	पू	रा	त्र रा
8	SAT	२३	श	उ	दि	चं दि
9	SUN	२४	रं	अ	दि	पू दि

हरियाली तृतीया  
वरद गणेश चतुर्थी  
कुमार षष्ठी, नाग पंचमी

**AUGUST शुक्रास्त**  
तुलसीदास जयन्ती

दूर्वा अष्टमी, तारा जयन्ती

पवित्रा एकादशी  
श्रावण द्वादशी शोपयन यात्रा

शनि प्रदोश

रक्षा बन्धन, अमरेश्वर दर्शन  
+ गायत्री जयन्ती श्रावण पूर्णिमा

Aug.		श्रावण	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
10	MON	२५	चं	धं दि	प्र दि	पंचक आरंभ प्रातः
11	TUE	२६	मं	श दि	द्वि दि	
12	WED	२७	बु	पू दि	तृ दि	कर्म तृतीया, संकट चतुर्थी
13	THU	२८	गु	उ दि	च दि	नवदल यात्रा (त्राल)
14	FRI	२९	शु	रे दि	पं दि	चन्दन षष्ठी, पंचक समाप्त सायं
15	SAT	३०	श	अ दि	स रा	शीतला सप्तमी
16	SUN	३१	र	म दि	अ रा	जन्माष्टमी
17	MON	भाद्रपद				जन्माष्टमी, संक्रान्ति व्रत
18	TUE	१	चं	कृ दि	अ दि	
19	WED	२	मं	रो दि	न दि	
20	THU	३	बु	मृ दि	द दि	
21	THU	४	गु	आ रा	ए दि	अजा एकादशी, गोवत्स पूजन
22	FRI	५	शु	पुं रा	द्वा दि	
23	SAT	६	षा	ति रा	त्र दि	कलियुग जन्म,
24	SUN	७	र	आ रा	चं दि	
	MON	८	चं	मं रा	अं दि	सोमावस्या, कुष अमावसा



Aug.

भाद्रपद

वार

नक्षत्र  
दिन / राततिथि  
दिन / रात

व्रत, पर्व, त्योहार आदि

25 TUE  
26 WED  
27 THU  
28 FRI  
29 SAT  
30 SUN  
31 MON  
1 TUE  
2 WED  
3 THU  
4 FRI  
5 SAT  
6 SUN  
7 MON

६  
१०  
११  
१२  
१३  
१४  
१५  
१६  
१७  
१८  
१९  
२०  
२१  
२२

म  
बु  
गु  
शु  
श  
र  
च  
म  
बु  
गु  
शु  
श  
र  
च

मं  
पू  
उ  
ह  
चि  
स्वा  
वि  
अं  
उग्रे  
पू  
उ  
श्र  
धं  
श

प्र  
द्वि  
तृ  
च  
पं  
ष  
स  
अ  
न  
द  
ए  
त्र  
चं  
पू

दि  
रा  
रा  
रा  
रा  
दि  
दि  
दि  
दि  
रा  
रा  
रा  
रा

भौम पर्व

हरितालिका तृतीया

विनायक चतुर्थी

वराह पंचमी, कुमार षष्ठी

सूर्य षष्ठी

ब्रह्मसरोवर श्राद्ध

SEPTEMBER गंगा अष्टमी

उमा देवी यज्ञ, भारि आंगण

नारायण एकादशी, इन्द्र द्वादशी

वितस्ता त्रयोदशी

अनन्त चतुर्दशी

पूर्णिमा व्रत, पंचक आरम्भ

Sept.		आश्विन	वा	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्योहार आदि
8	TUE	०३	मं	पूमा रा	प्र रा	पितृ पक्ष आरंभ
9	WED	२४	बु	उमा रा	द्वि रा	
10	THU	२५	गु	रे रा	तृ दि	संकट चतुर्थी
11	FRI	२६	शु	अ रा	च दि	पंचक समाप्ति सायं
12	SAT	२७	श	म रा	प दि	
13	SUN	२८	र	कृ रा	ष दि	
14	MON	२९	चं	रो रा	स रा	साहिब सप्तमी
15	TUE	३०	मं	मृ रा	अ रा	लक्ष्मी अष्टमी
16	WED	३१	बु	आ रा	न रा	मासान्त
17	THU	असूज				
18	FRI	१	गु	पुं रा	द रा	संक्रान्ति व्रत, आश्विन
19	SAT	२	शु	पुं दि	ए रा	ऐन्द्रा एकादशी
20	SUN	३	श	ति दि	द्वा रा	सन्यासियों का आद
21	MON	४	रं	आ दि	त्र रा	
22	TUE	५	चं	मं दि	चं रा	
23	WED	६	मं	पू दि	चं दि	पितृ अमावसी, पितृतर्पण,
		७	बु	उ दि	अं दि	सूर्य ग्रहण, अमावसी व्रत



Sept		आश्विन वार		नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
24	THU	८	गु	ह	दि	प्र	दि	शरद नव दुर्गा आरंभ
25	FRI	९	शु	चि	दि	द्वि	दि	
26	SAT	१०	श	स्वा	दि	तृ	दि	
27	SUN	११	र	द्वि	दि	च	दि	ललिता पंचमी
28	MON	१२	चं	अं	दि	ष	रा	कुमार षष्ठी
29	TUE	१३	मं	ज्ये	दि	स	रा	
30	WED	१४	बु	मू	दि	अ	रा	दुर्गा तथा बुधा अष्टमी
1	THU	१५	गु	पू	दि	न	रा	OCTOBER
2	FRI	१६	शु	उ	दि	द	रा	महा नवमी, भद्रकाली जयन्ती
3	SAT	१७	श	अ	दि	ए	दि	विजय दशमी, गान्धी जयन्ती
4	SUN	१८	र	धं	दि	द्वा	दि	पापांकुषा एकादशी
5	MON	१९	चं	पूभा	रा	त्र	दि	पंचक आरंभ सायं
6	TUE	२०	मं	उभा	रा	चं	दि	शुक्र उदय
7	WED	२१	बु	रे	रा	पू	दि	लवंग पूर्णिमा, शरद पूर्णिमा

Oct.		प्राश्विन वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
8	THU	२२	गु अ रा	प्र दि	पंचक समाप्त प्रातः
9	FRI	२३	शु अ रा	द्वि दि	
10	SAT	२४	श क रा	तृ दि	
11	SUN	२५	र रो रा	च दि	संकट तथा करवा चतुर्थी
12	MON	२६	चं रो दि	पं दि	
13	TUE	२७	मं मृ दि	ष दि	
14	WED	२८	बु आ दि	स दि	
15	THU	२९	गु पुं दि	अ दि	
16	FRI	३०	शु ति दि	न दि	
17	SAT	३१	श अ रा	द दि	रमा एकादशी, संक्रांति व्रत
18	SUN	कार्तिक १	र म रा	ए रा	
19	MON	२	चं पू रा	द्वा रा	
20	TUE	३	मं उ रा	त्र रा	महावीर तथा नर्क चतुर्दशी दोपमाला, महालक्ष्मी पूजन
21	WED	४	बु ह रा	चं रा	
22	THU	५	गु चि रा	अं रा	



ईस्वी सन् 1987 [ कार्तिक शुक्ल पक्ष ] विक्रमा संवत् २०४४

Oct.		कार्तिक	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
23	FRI	६	शु	स्वा रा	प्र रा	अन्नकूट गोवर्धन पूजन, माई दूज
24	SAT	७	श	वि रा	द्वि रा	
25	SUN	८	र	अं रा	तृ रा	
26	MON	९	चं	ज्ये रा	च दि	
27	TUE	१०	मं	मू रा	पं दि	
28	WED	११	बु	पू रा	ष दि	कुमार पष्टी
29	THU	१२	गु	उ रा	स दि	
30	FRI	१३	शु	श्र दि	अ दि	
31	SAT	१४	श	धं दि	द रा	
1	SUN	१५	र	श दि	ए रा	
2	MON	१६	चं	पूमा दि	द्वा रा	गोपाला अष्टमी, अक्षया नवमी पंचक आरंभ प्रातः NOVEMBER हिरबोधनी एकादशी
3	TUE	१७	मं	उभा दि	त्र रा	
4	WED	१८	बु	रे दि	चं रा	
5	THU	१९	गु	अ दि	पू रा	
						वकुण्ठ चतुर्दशी, पंचक समाप्त दिन कार्तिक पूर्णिमा ईद मिलाद

[18]

ईस्वी सन् 1987 [ मार्ग कृष्ण पक्ष ] विक्रमा संवत् २०४४

Nov.		कार्तिक	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
6	FRI	२०	शु	भ दि	प्र रा	संकट चतुर्थी
7	SAT	२१	श	कृ दि	द्वि रा	
8	SUN	२२	र	रो दि	तृ रा	
9	MON	२३	चं	मृ दि	च रा	
10	TUE	२४	मं	आ रा	पं रा	
11	WED	२५	बु	पुं रा	ष रा	सूर्य षष्ठा महाकाल भैरव अष्टमी
12	THU	२६	शु	ति रा	स रा	
13	FRI	२७	शु	आ रा	अ रा	
14	SAT	२८	श	मं रा	अ दि	
15	SUN	२९	र	पू रा	न दि	
16	MON	मार्ग १	चं	उ रा	द दि	संक्राति व्रत, उत्पन्ना एकादशी
17	TUE	२	म	उ दि	ए दि	
18	WED	३	बु	ह दि	द्वा दि	
19	THU	४	शु	चि दि	त्र दि	
20	FRI	५	शु	स्वा दि	चं दि	
21	SAT	६	श	बि दि	अं दि	शनिश्चरी अमावस्याव्रत



Nov.		मगर	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
22	SUN	७	र	अं दि	प्र दि	कुमार षष्ठो पंचक आरंभ दिन में भैरवी अष्टमी
23	MON	८	चं	ज्ये दि	द्वि दि	
24	TUE	९	मं	पू रा	च रा	
25	WED	१०	बु	उ रा	पं रा	
26	THU	११	गु	श्र रा	ष रा	
27	FRI	१२	शु	धं रा	स रा	
28	SAT	१३	श	श रा	अ रा	
29	SUN	१४	र	पूभा रा	न दि	
30	MON	१५	चं	उ रा	द दि	
1	TUE	१६	म	रे रा	ए दि	
2	WED	१७	बु	अ रा	द्वा दि	DECEMBER मोक्षदा एकादशी, गोता जयन्ती पंचक समाप्त प्रातः त्रिपुर भैरवी जयन्ती
3	THU	१८	गु	भ रा	त्र दि	
4	FRI	१९	शु	कू रा	चं दि	
5	SAT	२०	श	रो रा	पू दि	

[20]

ईस्वी सन् 1987 ( पौष कृष्ण पक्ष ) विक्रमी संवत् २०४४

Dec.		मगर	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्योहार आदि
6	SUN	२१	र	मृ रा	प्र दि	मृातृका पूजन
7	MON	२२	चं	आ रा	द्वि दि	
8	TUE	२३	मं	पुं रा	तृ दि	
9	WED	२४	बु	ति रा	च रा	संकट चतुर्थी
10	THU	२५	गु	आ रा	पं रा	
11	FRI	२६	शु	आ दि	ष रा	वेताल षष्ठी
12	SAT	२७	श	मं दि	स रा	
13	SUN	२८	र	पू दि	अ रा	महाकाली जन्म
14	MON	२९	चं	उ दि	न रा	
15	TUE	३०	मं	ह दि	द रा	आनन्देश्वर भैरव जन्म
16	WED	पौष १	बु	चि रा	ए रा	सफला एकादशी, सक्रान्ति व्रत
17	THU	२	गु	स्वा रा	द्वा रा	
18	FRI	३	शु	वि रा	त्र रा	
19	SAT	४	श	अं दि	चं रा	शनि प्रदोष
20	SUN	५	र	ज्ये दि	अं रा	यद् अमावसी



Dec.		पाष	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
21	MON	६	चं	मू दि	प्र रा	उत्तरायण में रवि
22	TUE	७	मं	पू दि	द्वि रा	
23	WED	८	बु	उ दि	तृ दि	
24	THU	९	गु	श्र दि	च दि	पंचक आरंभ साथ
25	FRI	१०	शु	धं दि	पं दि	कुमार षष्ठी, क्रिसमस
26	SAT	११	श	पूमा रा	ष दि	
27	SUN	१२	र	उमा रा	स दि	गुरु गोविन्द जन्म
28	MON	१३	चं	रे रा	न दि	
29	TUE	१४	मं	अ रा	द रा	पंचक समाप्त प्रातः
30	WED	१५	बु	म रा	ए रा	पुत्रदा एकादशी
31	THU	१६	गु	कृ रा	द्वा रा	
1	FRI	१७	शु	रो रा	त्र रा	JANUARY 1988
2	SAT	१८	श	मृ रा	चं रा	मन् ईस्वी १९८८ आरंभ
3	SUN	१९	र	आ रा	पू रा	पूर्णिमा व्रत, शाकंबरी जयन्ती

JAN.		पौष	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्योहार आदि
4	MON	२०	चं	आ दि	प्र रा	संकट चतुर्थी
5	TUE	२१	मं	पुं दि	प्र दि	
6	WED	२२	बु	ति दि	द्वि दि	
7	THU	२३	गु	आ दि	तृ दि	
8	FRI	२४	शु	मं रा	च दि	
9	SAT	२५	श	पू रा	पं दि	साहिब सप्तमी
10	SUN	२६	र	उ रा	ष रा	
11	MON	२७	चं	ह रा	स रा	
12	TUE	२८	मं	चि रा	अ रा	
13	WED	२९	बु	स्वा रा	न रा	
14	THU	माघ				
15	FRI	१	गु	बि रा	द रा	सक्रान्ति व्रत, शिशिर सक्रान्ति शनि प्रदोष शिव चतुर्दशी एक
16	SAT	२	शु	अं रा	ए रा	
17	SUN	३	श	ज्ये रा	द्वा दि	
18	MON	४	र	मू रा	त्र दि	
19	TUE	५	चं	पू रा	चं दि	
		६	मं	उ रा	अं दि	मौनी तथा भौमावस्था



JAN.		माघ	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
20	WED	७	बु	श्र रा	प्र दि	गौरी तृतया, सरस्वती पूजन
21	THU	८	गु	ध दि	तृ रा	त्रिपुरा चतुर्थी
22	FRI	९	शु	श दि	च रा	वसन्त पंचमी
23	SAT	१०	श	पूमा दि	प रा	कुमार षष्ठी
24	SUN	११	र	उभा दि	ष रा	मीढमा ८, भारत गणतंत्र दिवस
25	MON	१२	च	रे दि	स रा	
26	TUE	१३	मं	अ दि	अ रा	
27	WED	१४	बु	म दि	न रा	
28	THU	१५	गु	कृ दि	द रा	जया तथा भीमसेन एकादशी
29	FRI	१६	शु	रो दि	ए रा	गान्धी अन्तर्ध्यान दिवस
30	SAT	१७	श	मृ दि	द्वा रा	
31	SUN	१८	र	आ दि	त्र रा	FEBRUARY यक्षिणी एकादशी
1	MON	१९	च	पुं रा	चं रा	माघ पूर्णिमा, ललिता जयन्ती
2	TUE	२०	मं	ति रा	पू रा	

FEB.		माघ	वार	नक्षत्र दिन / रात	तिथि दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
3	WED	२१	बु	आ रा	प्र रा	
4	THU	२२	गु	मं रा	द्वि रा	
5	FRI	२३	शु	पू रा	तृ रा	
6	SAT	२४	श	उ रा	तृ दि	संकट चतुर्थी
7	SUN	२५	र	ह रा	च दि	
8	MON	२६	चं	ह दि	पं दि	
9	TUE	२७	मं	चि दि	ष दि	
10	WED	२८	बु	स्वा दि	स दि	सीता जयन्ती
11	THU	२९	गु	बि दि	अ दि	होरा अष्टमी, चक्रेश्वर यात्रा
12	FRI	३०	शु	अं दि	न दि	
13	SAT	फाल्गुण				विजया एकादशी, सक्रान्ति व्रत
		१	श	ज्ये दि	द दि	
14	SUN	२	र	पू रा	द्वा रा	शिवरात्रि एक
15	MON	३	चं	उ रा	त्र रा	
16	TUE	४	मं	श्र रा	चं रा	
17	WED	६	बु	धं रा	अं रा	भौम प्रदोष, शिव शतुर्दशी, एक अमावस्या व्रत पंचक आरंभ दिन को

FEB.

फाल्गुण

वार

नक्षत्र  
दिन / रात

तिथि  
दिन / रात

व्रत, पर्व, त्योहार आदि

18 THU

६

गु

श

रा

प्र

रा

19 FRI

७

शु

पूभा

रा

द्वि

दि

20 SAT

८

श

उभा

रा

तृ

दि

21 SUN

९

र

रे

रा

च

दि

22 MON

१०

चं

अ

रा

पं

दि

23 TUE

११

मं

भ

रा

ष

दि

24 WED

१२

बु

कृ

रा

स

दि

25 THU

१३

गु

रो

रा

अ

दि

26 FRI

१४

शु

मृ

रा

न

दि

27 SAT

१५

श

आ

रा

द

दि

28 SUN

१६

र

पुं

रा

ए

दि

29 MON

१७

चं

ति

रा

द्वा

दि

1 TUE

१८

मं

आ

रा

त्र

दि

2 WED

१९

बु

आ

दि

चं

रा

3 THU

२०

गु

न

दि

पू

रा

स्वामी राम कृष्ण जयन्ती

कुमार षष्ठी

तैल अष्टमी  
होला अष्टमी

गोविन्द द्वादशी

MARCH

होलिका दहन, होली पूर्णिमा



MAR.		फगुण	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्योहार आदि
4	FRI	२१	शु	पू	दि	प्र	रा	<b>संकट चतुर्थी</b>  डा० कर्ण सिंह जन्म  शीतला अष्टमो  पापमोचनी एकादशी, संक्रान्ति व्रत शत्रु मेहराज, पंचक आरंभ  चैत्र चतुर्दशी  सूर्य ग्रहन, विचारनाग यात्रा
5	SAT	२२	श	उ	दि	द्वि	रा	
6	SUN	२३	र	ह	दि	तृ	रा	
7	MON	२४	चं	चि	दि	च	रा	
8	TUE	२५	मं	स्वा	दि	पं	रा	
9	WED	२६	बु	वि	दि	ष	रा	
10	THU	२७	शु	अं	दि	स	रा	
11	FRI	२८	शु	ज्ये	दि	अ	रा	
12	SAT	२९	श	मू	दि	न	रा	
13	SUN	३०	र	पू	दि	द	दि	
14	MON	चैत्र १	चं	उ	दि	ए	दि	
15	TUE	२	मं	अ	दि	द्वा	दि	
16	WED	३	बु	धं	दि	त्र	दि	
17	THU	४	शु	श	दि	चं	दि	
18	FRI	५	शु	उभा	रा	अं	दि	

विक्रमी संवत् २०१४ ईस्वी सन् १९८७-८८ के लिए मुहूर्त पत्र  
**अथ यज्ञोपवीत मुहूर्त** **Yagnopavit**

- वैशाख शुक्ल पक्ष :-  
 4 May ४ मई सोमवार षष्ठी ८-१५ प्रातः मिथुन लग्न  
 " " ११ मई ,, त्रयोदशी ७-११ " " "  
 अयेष्ठ शुक्ल पक्ष :-  
 29 " २६ मई शुक्रवार द्वितीया ८-५० प्रातः क० लग्न  
 7 June ७ जून रविवार दशमी १०-१६ " सिंह "  
 श्रावण कृष्ण पक्ष :-  
 13 July १३ जुलाई सोमवार तृतीया ५-३१ प्रातः सिं लग्न  
 15 " १५ ,, बुधवार पंचमी ८-११ " " "  
 कार्तिक शुक्ल पक्ष :-  
 25 Oct. २५ अक्टूबर रविवार तृतीया ११-२० दिन धनु लग्न  
 मार्ग शुक्ल पक्ष :-  
 26 Nov. २६ नवम्बर गुरुवार षष्ठी ११-१५ दिन मं लग्न  
 माघ शुक्ल पक्ष :-  
 21 Jan २१ जनवरी गुरुवार तृतीया ११-३० से मेष लग्न  
 29 " २६ ,, शुक्रवार एकादशी १०-५० से मे लग्न  
 फाल्गुण कृष्ण पक्ष :-  
 7 Feb. ७ फरवरी रविवार चतुर्थी ६-२० से मी लग्न

# विवाह मुहूर्त

# Wedding

वैशाख कृष्ण पक्ष :-

- 18 April १८ अप्रैल शनिवार पंचमी रात १-३७ से ३-० मि० लगन  
 19 April १९ ,, रविवार षष्ठी दिन ६-१५ से ११-२० ,, ,,  
 26 April २६ ,, ,, त्रयो ,, ११-५६ से १-४० क० ,,

वैशाख शुक्ल पक्ष :-

- 30 April ३० अप्रैल गुरौ द्वितीया रात १२-५४ से २-२३ म० लगन  
 6 May ६ मई बुधवार अष्टमी रात २-६ से ३-२० तक कुं ,,  
 7 ,, ७ मई गुरौ नवमी रात १२-३० से १-२० तक घं ,,  
 10 ,, १० मई रविवार द्वादशी दिन १०-६ से १२-२० क, ,,

ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष :-

- 16 May १३ मई शनिवार तृतीया दिन १२-१० से २-३० सिं लगन  
 22 May २२ मई शुक्रवार दशमी रात १-२ से २-२० कुं ,,  
 24 ,, २४ मई रविवार द्वादशी ६-१० दिन से ११-३० क, ,,

ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष :-

- 29 May २६ मई शुक्रवार द्वितीया ११-१५ दिन से १-३३ तक सिं लगन  
 5 June ५ जून शुक्रवार अष्टमी रात १०-२४ से ११-२० तक मं ,,  
 7 June ७ जून रविवार दशमी ८-१५ दिन से १०-३० तक क, ,,



12 Oct.

28

8 Nov.

आषाढ़ शुक्ल पक्ष :-

३ जुलाई शुक्रवार सप्तमी रात ८-३० से ९-५६ तक मं लगन

23 कार्तिक कृष्ण पक्ष :-

१२ अक्टूबर सोमवार रात ६-५० से १२-२ तक मि० लगन

5 Dec कार्तिक शुक्ल पक्ष :-

२८ अक्टूबर बुधवार षष्ठी रात ११-१० से १-२७ तक कर्क ,

23 Jan मार्ग कृष्ण पक्ष :-

८ नवम्बर रविवार तृतीया रात ११-३१ से १२-४० तक कर्क लगन

6 Feb. १४ नवम्बर शनिवार अष्टमी रात १०-५ से १२-६ तक , ,

मार्ग शुद्धि :

२३ नवम्बर सोमवार द्वितीया रात ७-१० से ६-१५ तक मिथुन ,

५ दिसम्बर शनिवार पूर्णिमा रात ८-३३ से १०-५० तक कर्क लगन

माघ शुक्ल पक्ष :

२३ जनवरी शनिवार पंचमी रात ६-२६ से १२-१ तक कन्या लगन

फाल्गुण कृष्ण पक्ष :-

६ फरवरी शनि तृतीया रात ११-२० से १-१० तक तुला लगन ॥

प्रवेश सुदृढ  
(नये मकान में दाखिल)  
ENTERING HOME

शुद्ध प्रतिष्ठा

## अथ जानकर्म काहनेथर सुहूर्त Kahnether

30 April	वैशाख शुक्ल पक्ष : ३० अप्रैल गुरौ १० बजे दिन से
1 May	१ मई शुक्रवार तृतीया १ बजे तक
4 "	४ मई सोमवार षष्ठी
28 "	ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष : २८ मई सोमवार पंचमी ११ बजे दिन से
29 "	ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष : २९ मई शुक्रवार द्वितीया
1 June	१ जून सोमवार पंचमी
29 "	आषाढ शुक्ल पक्ष : २९ जून सोमवार तृतीया १० बजे से
3 July	३ जुलाई शुक्रवार सप्तमी
6 "	६ " सोमवार दशमी
13 "	श्रावण कृष्ण पक्ष : १३ जुलाई सोमवार तृतीया १२ बजे तक
30 "	श्रावण शुक्ल पक्ष : ३० जुलाई गुरौ चतुर्थी ८-१० से
29 Oct.	कार्तिक शुक्ल पक्ष : २९ अक्टूबर गुरौ सप्तमी
30 Oct.	३० " शुक्रवार अष्टमी
25 Nov.	मार्ग शुक्ल पक्ष :- २५ नवम्बर बुधवार पंचमी
26 "	२६ " गुरुवार षष्ठी
30 "	३० " सोमवार दशमी

## काहनथर Kahnether

20 Jan.

25 "

29 "

22 Feb.

26 "

माघ शुक्ल पक्ष :- २० जनवरी तृतीया

२५ " सप्तमी

२६ " शुक्रवार एकादशी

फाल्गुण शुक्ल पक्ष :- २२ फरवरी सोमवार पंचमी

२६ " शुक्रवार नवमी १२-२ दिन से

## पत्र देने के मुहूर्त Pandena

26 August

27 "

28 "

30 "

31 "

4 Sept.

6 "

भाद्रशुक्ल पक्ष :- २६ अगस्त बुधवार द्वितीया

३७ " गुरुवार तृतीया

२८ " शुक्रवार चतुर्थी

३० " रविवार षष्ठी

३१ " सोमवार सप्तमी

४ सितंबर शुक्रवार एकादशी

६ " रविवार चतुर्दशी १२-० दिन तक



## प्रवेश मुहूर्त

(नये मकान में दाखिल)

ENTERING HOME

- 2 May शनिवार चतुर्थी १-५० दिन से
- 9 ,, शनिवार एकादशी २५० दिन
- 11 ,, सोमवार त्रयोदशी १२-५० दिन
- 29 May शुक्रवार द्वितीया ८-५० प्रातः
- 6 June शनिवार नवमी १२-५० दिन से
- 8 June सोमवार एकादशी ११-५० दिन
- 6 July सोमवार दशमी ११-५५ दिन
- 8 ,, बुधवार द्वादशी २-५० दिन से
- 23 Oct. शुक्रवार प्रति ११-५० दिन से
- 29 ,, गुरुवार सप्तमी १२-३० दिन तक
- 29 Jan शुक्रवार एकादशी ६-३० दिन तक
- 26 Feb. शुक्रवार २-५० दिन से

## शङ्खु प्रतिष्ठा मुहूर्त

(बुनियाद मकान)

KEUN DENA

- 4 May सोमवार षष्ठी दिन के १२-५०
- 9 ,, शनिवार एकादशी १-५० दिन के
- ,, ,, सोमवार त्रयो ११-५० दिन के
- 29 May शुक्रवार द्वितीया ११-५०
- 6 June शनिवार नवमी २-५० दिन
- ,, ,, गुरुवार पूर्णिमा ६-५ प्रातः तक
- 26 Nov. शुक्रवार सप्तमी ६-५० प्रातः तक
- 5 Dec. शनिवार पूर्णिमा १२-५० दिन से
- 28 Jan गुरुवार दशमी २-५० दिन से
- 30 ,, शनिवार द्वादशी १२-५० दिन से
- 26 Feb. शुक्रवार नवमी १-५० दिन से

# Swami Svayamananda Ashram

Ganesh Ghat Srinagar Kashmir-190001

Tel. No : 73300

Reg. No 63-S

## AIMS AND OBJECTIVES

- 1 To complete the entire Uma Nagri Project, estimated to cost lacs of rupees
- 2 To perform annually a Mahayajna at Uma Nagri on Ganga Ashtami Bhadripada Shukla Paksh Ashtami
- 3 To run Vidhwa Ashram, Anathlayas (Orphanages), for rehabilitation of widows and orphans without any discrimination of religion, caste or creed
- 4 To guide, aid etc, other Sansthas in repairs, renovations and development works of Hindu Ashthapans in Jammu & Kashmir.
- 5 To start and run centres in Kashmir or elsewhere, for promoting and propagation Shrimad Bhagavad Gita as Brahmavidya and Yogashastra, sans sectarian consideration.
- 6 To awaken awareness, among all, of the importance of essential unity of all religions; to encourage comparative study of all religions and religious thought in the country, and to start and run institutions for imparting and furthering practical knowledge of Yoga.



# Umanagri Sacred Abode Of Mahamaya

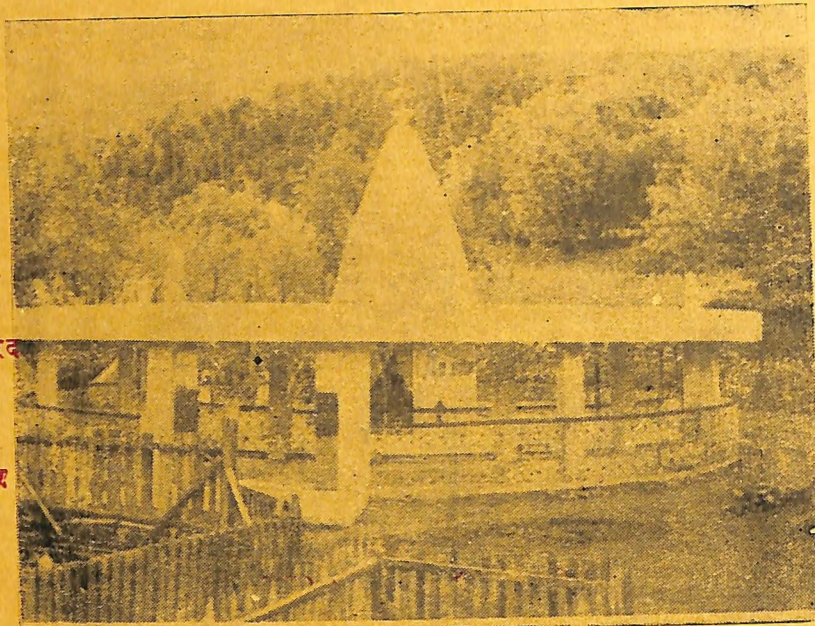
गणित कर्ता :

ज्यो०  
श्रींकार नाथ भट्ट

ज्योतिष विशारद

बहोरी कदल

श्रीनगर-कश्मीर



परोपक :

प्रकाशक :-

स्वामी स्वयमानन्द  
आश्रम

गणेश घाट श्रीनगर

कश्मीर पिन 190001

फोन नं० : 73300

रजि नं० 63-S

Constructed & Renovated by Swami Svayamananda

Bansi Art Press